

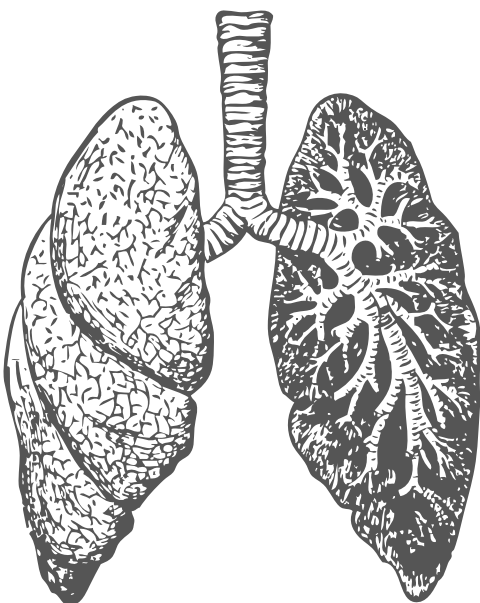
La Réflexologie et l'autoguérison corporelle

Chaque **organe** ou **glande** du corps possède sa **zone réflexe**.

Les zones réflexes sont situées en **périphérie** au niveau des **pieds** ou des **mains**, (en réflexologie plantaire et palmaire).

Quand un réflexologue travaille sur des déséquilibres corporels par le biais de ces zones, il n'agit pas directement sur un organe mais **à distance**, sur des zones corporelles "**périphériques**".

En travaillant à distance les **capacités d'autorégulation** du corps, nos **ressources internes** sont **stimulées**.



Zone Réflexe du
Poumon sur le pied

- Pour comprendre le fonctionnement de **la réflexologie**, je différencie la mobilisation de nos ressources **internes** avec une ressource **externe** : ici les **médicaments**.

Réflexologie

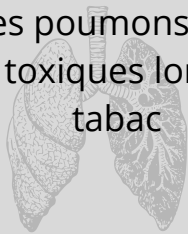
Pratique alternative

Action à **distance** des organes.

Stimule les **capacités d'autorégulation**
(Ressources internes)

Exemple d'autorégulation corporelle

Capacité des poumons à éliminer les substances toxiques lors de l'arrêt du tabac



Soutient l'organisme avec un **retour à l'équilibre** par le corps.

Action large, ciblée sur plusieurs sphères : physique émotionnelle et mentale.

VS

Médicaments

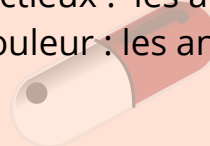
Médecine allopathique

Action **directe** sur une cellule.

Modification de l'activité d'une cellule.
(Ressource externe)

Exemple d'actions des médicaments :

Anti-infectieux : les antibiotiques
Anti-douleur : les antalgiques.



Combat une maladie ou infection.
Soulagement d'une douleur.

Action **très ciblée**, sur une maladie ou un symptôme.

Lors des interventions en entreprise certains me demandent où se trouve la "zone magique" en réflexologie pour régler telle affection : migraine, stress, insomnie;
avec une attente de **résultats immédiats**, comme on s'attendrait à un résultat **très ciblé** lorsqu'on prend un **médicament**.

On ne peut pas espérer de la réflexologie des **résultats immédiats sur un symptôme** comme avec la prise d'un médicament.
Simplement car on agit de façon **plus large**, à distance **des organes** et donc à distance **des symptômes**.

Les résultats se situent souvent **en amont** de ce **symptôme**.

Lorsqu'il y a **des résultats rapides** en réflexologie, il s'agit des **capacités d'autorégulation** qui ont été "**retrouvées**" par le corps pour rétablir cet équilibre.



Ils dépendent de deux paramètres :

1. **Des capacités corporelles de chacun,**
2. **De la chronicité du trouble :** si c'est un mal récent ou ancien.

La médecine allopathique propose de nombreuses **ressources extérieures** pour nous aider à guérir, si nous sommes malade. Elle n'est pas responsable **du maintien** de notre santé et de notre bien être.

Plus on sollicite **nos ressources internes** par le biais des séances de réflexologie, plus le corps "**réactive**" et **soutient** ses **capacités d'autorégulation**. De ce fait, on contribue **au maintien** de notre santé générale.

La réflexologie ne remplace en aucun cas un traitement médical.

Elle ne pose pas de diagnostic.

Lors de séances, l'accès aux zones réflexes perturbées nous oriente, et ce, de façon globale, étendue. Ce n'est pas une pratique figée, elle est évolutive.

Que ce soit la **médecine allopathique** ou les **pratiques alternatives**, elles n'ont pas à être comparées pour en choisir une au dépend de l'autre.

Elles sont opposées et, à mon sens, complémentaires.

